

ชื่อมะนาว

Citrus aurantifolia Swingle

วงศ์

Rutaceae

ลักษณะทางนิเวศวิทยา

มะนาวเป็นพืชพื้นเมืองในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้

ลักษณะทั่วไป

ผลมะนาวโดยทั่วไปมีขนาดเส้นผ่านศูนย์กลางประมาณ 4 - 4.5 เซนติเมตร ต้นมะนาวเป็นไม้พุ่มเตี้ย สูงเต็มที่ราว 5 เมตร ก้านมีหนามเล็กน้อย มีก้านใบดก ใบยาวรีเว้าเล็กน้อย คล้ายใบส้ม ส่วนดอกสีขาวอมเหลือง ปกติจะมีดอกผลตลอดทั้งปี แต่ในช่วงหน้าแล้ง จะออกผลน้อย และมีน้ำน้อย

การขยายพันธุ์

การขยายพันธุ์พืช จำแนกได้ 2 ประเภท คือ การขยายพันธุ์โดยอาศัยเพศ (Sexual propagation) คือ การใช้เมล็ดที่เกิดจากการผสมเกสร ระหว่างเกสรเพศผู้และเพศเมีย และการขยายพันธุ์โดยไม่อาศัยเพศ (Asexual Propagation) คือใช้กิ่ง ใบ ตา และยอด เช่น วิธีการตอนกิ่ง ปักชำกิ่ง ตาบกิ่ง เสียบยอด และการปักตา (Tissue Culture) ข้อดีของการขยายพันธุ์ประเภทนี้ ต้นที่ได้จะเหมือนกับต้นแม่ทุกประการ และยังให้ผลผลิตเร็วกว่าการเพาะปลูกด้วยเมล็ด

สรรพคุณทางยา

มะนาวเป็นผลไม้ที่มีกรดอินทรีย์หลายชนิด เช่น กรดซิตริก กรดมาลิก วิตามินซี จากน้ำมะนาว ส่วนน้ำมันหอมระเหยจากผิวมะนาว มีวิตามินเอและซี ทั้งยังมีธาตุแคลเซียมและฟอสฟอรัสสูงกว่าในน้ำมะนาวอีกด้วย มะนาวมีประโยชน์ใช้เป็นยาสมุนไพร ขับเสมหะ แก้ไอ เลือดออกตามไรฟัน เหวือกบวม



แหล่งอ้างอิงข้อมูลและภาพ

<https://th.wikipedia->

[dia.org/wiki/%E0%B8%A1%E0%B8%B0%E0%B8%99%E0%B8%B2%E0%B8%A7](https://th.wikipedia-)

https://www.technologychaoban.com/bullet-news-today/article_132748



โครงการปรับปรุงและพัฒนาแหล่งเรียนรู้

โรงเรียนวัดเวฬุวัน สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาปทุมธานี เขต 1





สูตรทำมะนาวแปรรูป

1. มะนาวดองน้ำผึ้ง

ส่วนผสม มะนาวดองน้ำผึ้ง

- มะนาว , เกลือ , น้ำเปล่า , น้ำผึ้ง

วิธีทำมะนาวดองน้ำผึ้ง

1. ขัดผิวมะนาวด้วยเกลือเพื่อลดความขม นำมะนาวไปล้างน้ำสะอาด
2. ฝานมะนาวเป็นแว่นบาง ๆ แคะเมล็ดออก เรียงมะนาวลงในโหลแก้ว
3. ใส่ น้ำผึ้งจนเต็มขวดโหล ปิดฝา นำไปแช่เย็นหมักทิ้งไว้ 3 วัน



2. มะนาวดอง

ส่วนผสม มะนาวดอง

- มะนาว 30 ลูก
- น้ำเกลือ
(น้ำเปล่า 1.5 ลิตร+เกลือเม็ด 1 ถ้วยพูน คนให้ละลาย)
- น้ำเปล่า 1.5 ลิตร
- เกลือเม็ด 1 ถ้วยพูน
- น้ำตาลทราย 1 ช้อนโต๊ะ

วิธีทำมะนาวดอง

1. ขัดผิวมะนาวด้วยเกลือเพื่อลดความขม นำมะนาวไปล้างน้ำสะอาด
2. ใส่มะนาวลงในภาชนะ เติมน้ำเกลือลงไป แช่ไว้ประมาณ 7 วัน พอกครบเวลานำไปตากแดด 3-4 วันหรือจนเปลือกแห้ง



แหล่งอ้างอิงข้อมูลและภาพ

<https://www.thaiwellbe.com/category/fruits/16-benefits-of-lime/>

<https://cooking.kapook.com/view211453.html>



โครงการปรับปรุงและพัฒนาแหล่งเรียนรู้

โรงเรียนวัดเวฬุวัน สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาปทุมธานี เขต 1

