



ต้นข่อย

Tooth brush tree

การจำแนกชั้นทางวิทยาศาสตร์

อาณาจักร: Plantae

หมวด: Magnoliophyta

ชั้น: Magnoliopsida

อันดับ: Utricales

วงศ์: Moraceae

สกุล: Streblus

สปีชีส์: *S. asper*

ชื่อพินาม

Streblus asper

Lour.



ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

ข่อย เป็นไม้ยืนต้นขนาดเล็ก - กลาง สูง 5-15 ม. ไม่ผลัดใบ ลำต้น ค่อนข้างคดงอ มีปุ่มปมอยู่รอบๆต้น หรือเป็นพูเป็นร่องทั่วไป อาจจะขึ้นเป็นต้นเดี่ยว หรือเป็นกลุ่ม แตกกิ่งต่ำ กิ่งก้านสาขามาก เปลือกสีเทาอ่อน เปลือกแตกเป็นแผ่นบางๆ มียางสีขาวเหนียว ชีมออกมา ใบเป็นใบเดี่ยวเรียงสลับมีขนาดเล็ก รูปใบรีแกมรูปไข่กลับ กว้าง 2 - 3.5 ซม. ยาว 4 - 7 ซม. เนื้อใบค่อนข้างหนา ผิวสากเหมือนกระดาษทรายทั้งสองด้าน ดอกเป็นช่อสีขาวเหลืองอ่อน ออกตามปลายกิ่ง ดอกเดี่ยวแต่รวมกันเป็นกระจุก ดอกเพศผู้ และเพศเมียอยู่ต่างดอกกัน ผลสดกลม เมล็ดมีขนาดโตเท่าเมล็ดพริกไทย มีเนื้อเยื่อหุ้ม ผลแก่จัดจะมีสีเหลือง ซึ่งมีรสหวาน นกจะชอบกินผลข่อย

สรรพคุณของข่อย

- 1.ต้นข่อย สรรพคุณช่วยบำรุงธาตุในร่างกาย (เปลือก)
- 2.รากเปลือกใช้เป็นยาบำรุงหัวใจ (รากเปลือก)
- 3.เมล็ดสามารถนำมารับประทานเป็นยาอายุวัฒนะได้ (เมล็ด)
- 4.ช่วยทำให้เจริญอาหาร (เมล็ด)
- 5.เปลือกเมื่อนำมาต้มกับเกลือจะได้เป็นยาอมช่วยแก้รำมะนาดได้ (เปลือก)
- 6.เปลือกต้น สรรพคุณช่วยแก้ริดสีดวงที่จุก ด้วยการนำเปลือกต้นนำมาบดทำเป็นยาสูบ (เปลือกต้น)
- 7.กิ่งสด ช่วยทำให้ฟันทนแข็งแรง ฟันไม่ผุ ไม่ปวดฟัน ด้วยการนำกิ่งสดประมาณ 5-6 นิ้วฟุต นำมาหั่นแล้วต้มใส่เกลือเคี่ยวให้งวด เหลือ 1/2 ถ้วย แล้วนำน้ำมาดื่ม (กิ่งสด)
- 8.เมล็ด ช่วยฆ่าเชื้อในช่องปากและทางเดินอาหารได้ ด้วยการนำเมล็ดรับประทานและดื่มน้ำอมบ้วนปาก (เมล็ด)
- 9.ช่วยแก้ไข้ ด้วยการนำเปลือกมาต้มกับน้ำแล้วรับประทาน (เปลือก)
- 10.ข่อย สรรพคุณช่วยดับพิษภายในร่างกาย (เปลือก)
- 11.สรรพคุณข่อยช่วยแก้อาการท้องร่วง (เปลือก)
- 12.ช่วยแก้อาการบิด แก้อาการเสีย ด้วยการนำเปลือกมาต้มกับน้ำแล้วรับประทาน (เปลือก)
- 13.ใบข่อยสดๆ นำมาบดโขลกกับน้ำดื่มใช้เป็นยาระบายอ่อนๆได้ (ใบ)
- 14.ช่วยขับลมในลำไส้ (เปลือก,เมล็ด)
- 15.เปลือกใช้ทาโรคผิวหนัง (เปลือก)
- 16.ช่วยรักษาแผลได้ (เปลือก,ราก)

